Календарно-тематическое планирование по предмету ОБЖ

10 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер  урока | Содержание  темы | | Количество  часов | Оборудование урока | Домашнее задание | Примечание |
| дата |  |  |  |  |  |
| 1 |  | Основные направления национальной безопасности России | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.1 стр.15 |  |
| 2 |  | Государственная и общественная безопасность | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.2 стр.20 |  |
| 3 |  | Обеспечения национальной безопасности России на международной арене | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.3. стр.26 |  |
| 4 |  | Законодательные и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.4 стр.41 |  |
| 5 |  | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.5 стр.50 |  |
| 6 |  | Гражданская оборона основные понятия, определения и задачи. | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.6 стр.55 |  |
| 7 |  | Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.7 стр.79 |  |
| 8 |  | Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.8 стр.85 |  |
| 9 |  | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.9 стр.94 |  |
| 10 |  | Средства индивидуальной защиты | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.10 стр.110 |  |
| 11 |  | Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.11 стр.126 |  |
| 12 |  | Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях. | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.12 стр.128 |  |
| 13 |  | История создания и развития Вооруженных сил России | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | Подготовить сообщение на тему «ВОВ 1941-1945гг., источники победы» |  |
| 14 |  | Состав и структура вс РФ, | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.13 стр.154 |  |
| 15 |  | Виды ВС РФ, рода ВС РФ, рода войск. | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.14 стр.165 |  |
| 16 |  | Отдельные рода войск ВС РФ и их предназначение. | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.15 стр.171 |  |
| 17 |  | Другие войска, их состав и предназначение | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П. 16 стр.175 |  |
| 18 |  | Воинская обязанность граждан. Постановка на первоначальный воинский учет | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.17 стр.182 |  |
| 19 |  | Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.18 стр.188 |  |
| 20 |  | Основные виды военно-профессиональной деятельности | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П. 19 стр.201 |  |
| 21 |  | Размещения и быт военнослужащих | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П. 20 стр.212 |  |
| 22 |  | Суточный наряд. Организация караульной службы | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П. 21 стр.223 |  |
| 23 |  | Строевая подготовка | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П. 22 стр.236 |  |
| 24 |  | Огневая подготовка | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П. 23 стр.257 |  |
| 25 |  | Основы тактической подготовки | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П.24 стр.268 |  |
| 26 |  | Учебные сборы-составная часть подготовки к военной службе. | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | Повторить стр.269 - 276 |  |
| 27 |  | Правила поведения в опасных и ЧС социального характера | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П. стр.286 |  |
| 28 |  | Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П. стр.298 |  |
| 29 |  | Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П. стр.307 |  |
| 30 |  | Индивидуальная здоровье человека и здоровье общества.  Здоровье человека и его физическое развитие | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П. стр.314 |  |
| 31 |  | Культура питания. Режим труда и отдыха – составляющие здорового образа жизни | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П. стр.333 |  |
| 32 |  | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | П. стр.344 |  |
| 33 |  | Духовно-нравственное здоровье общества-фактор национальной безопасности России. | 1 | Книга, наглядное пособие, проектор | Стр.351 проектная деятельность. |  |
| 34 |  | Итоговое повторение.Общая культура безопасности жизнедеятельности в условиях чрезвычайной ситуации | 1 |  |  |  |
| 35 |  | Резерв | 1 |  |  |  |